

Informationen zu allen Fragen vor und nach einer Organtransplantation

Als **ehrenamtliche Mitarbeiter:innen am UKE** betreuen wir schon seit einigen Jahren Transplantationspatient:innen vor und nach einer Organtransplantation. Aufgrund der noch bestehenden Ansteckungsgefahr mit dem SARS-CoV-2-Virus sind persönliche Besuche leider noch nicht wieder möglich.

Da wir selbst alle transplantiert sind, wissen wir aus eigener Erfahrung, wie wichtig Gesprächspartner:innen sind, um ggf. Ängste zu nehmen, Probleme und alle anderen Alltagsfragen mit ebenfalls Betroffenen zu besprechen. Dazu möchten wir Ihnen in Pandemiezeiten einen telefonischen Kontakt (mit oder ohne Video) anbieten.

Die entsprechenden Ansprechpartner:innen sind mit ihren Kontaktdaten hier im Flyer zu finden.

Bereits **vor der Organtransplantation** bieten wir Ihnen unsere Unterstützung an. Wir beraten Sie auf der Grundlage unserer persönlichen Erfahrungen und Kenntnisse.

Die ungewisse Wartezeit auf ein Spenderorgan ist oft belastend, vor allem dann, wenn man sich allein mit seinen Problemen auseinandersetzt.

Nach der Organtransplantation beginnt Ihr „zweites“ Leben. Organtransplantierte müssen ihr Leben neu organisieren und dem großen Ziel, langfristiger Erhalt des Spenderorgans, Rechnung tragen.

Die medizinische Dauerbehandlung, insbesondere mit organerhaltenden Medikamenten, ist eine große Herausforderung für Körper und Seele.

Durch persönliche Gespräche möchten wir Ihnen helfen, Sorgen und Ängste in den Griff zu bekommen. Vielleicht können Sie dadurch Krisen im Behandlungsverlauf besser bewältigen.

Bei sozialrechtlichen Problemen können wir Ihnen Anregungen für mögliche Lösungen geben.

Auch Angehörige und Patient:innen nach einer „Lebenspende“ können selbstverständlich sehr gerne mit uns Kontakt aufnehmen!

Sie haben Fragen? ...



... Wir geben Antworten!

Information zu allen Fragen bei Organtransplantationen

 **Lebertransplantierte**
Deutschland e.V.



Selbsthilfe im Gespräch von Patient zu Patient für einen besseren Transplantationserfolg

In Kooperation mit dem

Universitären Transplantations Centrum am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf bieten wir als ehrenamtliche Mitarbeiter des UKE allen organtransplantierten Patientinnen und Patienten sowie auf eine Transplantation wartenden Personen persönliche Gespräche im Rahmen der Selbsthilfe an!

Bitte nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf!

Wir sind für Sie da!

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
in Kooperation mit
Lebertransplantierte Deutschland e. V.
Nierenselbsthilfe Hamburg e. V.

Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen

Ihr/e Ansprechpartner:innen für den
Bereich **Lebertransplantation**



Anja Schramm
(geb. 1968, LTx 2016)

Tel.: 0176 49125060 (gern auch WhatsApp)
E-Mail: annihome@gmx.net

Termin (außer Montag und Donnerstag vormittags)
nach Vereinbarung!



Stefanie Gera
(geb. 1983, LTx 2017)
nach akutem Leberversagen, Geburt
eines Kindes 2 ½ Jahre nach der Tx)

Tel.: 0151 20797913
(gern auch WhatsApp)
E-Mail: stefanie.grothmann@gmx.de

Termin mittwochs von 12:00–14:00 Uhr
nach vorheriger Vereinbarung!



Jens Nolte
(geb. 1968, LTx 2014)

Tel.: 0172 3091168
E-Mail: post@jensnolte.de

Termin mittwochs von 10:00–12:00 Uhr
oder nach Vereinbarung!



Bernd Hüchtemann
(geb. 1954, LTx 1996)

Tel.: 0172 4318934
(gern auch Signal)
E-Mail: bernd@huechtemann.de

Termin mittwochs von 12:00–14:00 Uhr
oder nach Vereinbarung!

Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen

Ihr/e Ansprechpartner:innen für den
Bereich **Nierentransplantation**



Ina Kirchhof
(geb. 1962, NTx nach
Lebenspende 2018)

Tel.: 0152 59940398 (gern auch Signal)
E-Mail: ina.kirchhof@expertpark.de

Termin an Wochentagen nach Vereinbarung!



Anita Geercken
(geb. 1950, NTx 2006)

Tel.: 040 5235368
E-Mail: an-ha-ge@arcor.de

Termin Montag nachmittags oder nach Vereinbarung!



Claudia Krause
(geb. 1969, NTx 2006)

Tel.: 0160 3244957
E-Mail: cl_krause@web.de

Termin mittwochs von 12:00–14:00 Uhr
oder nach Vereinbarung!